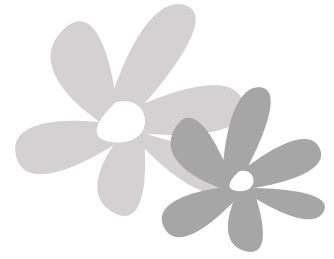


2018년 서울노인복지센터 4월 프로그램 일정안내



나눔과 후원 문화를 확산하는

2018 나눔의 등축제

나눔과 기부문화를 사회적으로 확산함과 동시에, 센터의 어르신께 건강한 식사와 다양한 프로그램을 지원하기 위한 연례후원문화행사입니다. 기부와 함께 소원을 담은 등을 달며 나눔의 의미를 되새겨 보세요!

* 나눔의 등축제 발대식: 4/23(월) 10:30 3층 게이트볼장

- 내용: 소원을 담은 등 달기, 어르신 모금단, 보이는 라디오, 먹거리 장터, 후원릴레이, 나눔공양 릴레이, 사랑의 쌀모으기 등 다양한 모금행사, 탐골미술관 등축제 전시
- 후원 방법: 등축제 모금행사 참여를 통한 직접후원 혹은 계좌후원

☎ 문의: 지역복지과 02-6220-8543

탐골문화예술학교 총학생회장 선거

* 후보자 등록

- 기간: 3/27(화) ~ 4/7(토)
- 장소: 센터 2층 사무실
- 조건: 후보자 본인이 탐골문화예술학교 재학생
이며, 재학생 10인 이상의 추천을 받으신 분

* 투표일정

- 기간: 4/16(월) 10:00 ~ 4/20(금) 15:00
- 장소: 관내 운영 (추후공지)
- 대상: 탐골문화예술학교 재학생 한정 투표

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8505

음악, 무용, 컴퓨터 등 다양한 교육을 받기 위한

2기 사회교육 프로그램 접수 안내

구분	접수 일시	접수 장소
교양교실 (언어, 문화)	4월 24일(화), 14:30	1층 만발식당
정보화교실 (컴퓨터)	4월 25일(수), 14:30	
취미교실 (건강, 음악, 무용, 미술)	4월 26일(목), 14:30	

※ 사회교육 프로그램은 1년 3기수로 운영합니다. 기존 수강생도 매 접수시기에 맞춰 신청해주세요.

※ 접수 시 프로그램별 수강료를 지참해주시기 바랍니다. (현금결제)

※ 자세한 내용은 4월에 관내 배포되는 대형 안내지를 참고하세요.

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8500

탑골미술관 대관전 '일본인이 쓰는 한글서예'

- 기간: 4/9(월)~ 4/14(토) • 장소: 탑골미술관
- 내용: 한일문화교류의 의미를 담아, 이해인 수녀의 시를 한글서예로 표현한 일본인들의 작품
- * 오픈기념식: 4/9(월) 17:00 탑골미술관 (이해인 수녀 참여, 인디뮤지션 공연, 시 낭송, 이벤트 등)

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8506

☑ 스마트폰 마음대로 다루기! 활용교육 참여자 모집

SK Sunny 대학생 자원봉사단과 함께 스마트폰에 대한 심화적인 활용법을 배우는 교육입니다.

- 접수: 4/23(월) 09:00~ 센터 2층 철학교실
- 대상: 카카오톡, 와이파이 등 기본기능 숙지자
- 인원: 20명 (접수 테스트 진행 예정)
- 수강료: 무료

※ 단, 4월 스마트폰 활용교육 대상자 및 기초교육 참여자는 접수 불가

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8503

☑ 스마트폰 첫걸음 기초교육 참여자 모집

KT 서포터즈와 함께 기본적인 스마트폰 작동법을 배우는 교육입니다.

- 기초1반: 매주(금) 12:50 ~ 14:20, 총 8회
- 기초2반: 매주(수) 13:50 ~ 15:20, 총 8회
- 기초3반: 매주(목) 13:30 ~ 15:00, 총 8회
- 접수: 4/27(금) 09:00~ 센터 2층 독립영화관
- 수강료: 무료

※ 2018년 1기(1·2월), 2기(3·4월) 모두 참여하신 분은 접수 불가 (최대 2기 참여 가능)

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8503

❤ 4월의 건강정보

|| 건강교실, 건강놀이터

4/4(수)		개인위생 관리: 손관리
4/11(수)	13:30	개인위생 관리: 구강관리
4/18(수)	~14:30	금연의 중요성
4/25(수)		금주의 중요성

- 장소: 별관 2층 노년설계교실
- 접수: 당일 선착순 20명 현장접수

|| 연계검진: 비뇨기과 진료

- 일시: 4/19(목) 13:30~15:00
- 장소: 센터 2층 진료실
- 접수: 4/19(목) 09:00~, 선착순 12명 접수

|| 건강강좌: 치매 바로알기

- 일시: 4/11(수) 10:00~11:00
- 내용: 치매란 무엇인지, 어떻게 예방하는지에 대한 강의
- 강사: 종로구치매지원센터 이경원 팀장
- 접수: 당일 현장접수, 100명

|| 웃자, 근육아!

- 일시: 4/3(화)~ 매주(화) 13:30
- 장소: 센터 3층 TOP작은공연장
- 내용: 심신 근력강화운동
- 접수: 당일 현장접수, 회원 어르신 누구나 가능

☎ 문의: 건강생활복지과 02-6220-8535

맛있게, 즐겁게, 건강하게!

분관 | 4월 맛있는 요리교실

수업명	수업일시	수강료	
		일반회원	저소득회원
집밥의 정석	4/2~23 매주(월) 14:00~16:00	20,000원	16,000원
한 끼 식사	4/4~25 매주(수) 10:00~12:00	20,000원	16,000원
반찬의 품격	4/4~25 매주(수) 14:00~16:00	20,000원	16,000원
약선요리	4/5~26 매주(목) 10:00~12:00	20,000원	16,000원
세계음식 여행	4/12~5/3 매주(목) 14:00~16:00	20,000원	16,000원
제철음식 봄봄봄	4/6~27 매주(금) 10:00~12:00	20,000원	16,000원

• 접수: 분관 1층 사무실, 각 반당 선착순 12명

☎ 문의: 분관 02-6220-8562~3

꼼꼼히 알고, 즐기는

분관 | 상상교실 참여자 모집

교육명	교육일시	수강료 (매 회기당)
영화의 이해	3/5~6/4 매주(월) 13:30~15:30	1,000원
무성·유성영화의 이해, 한국영화사, 영화를 '본다'는 것은?		
나만의 헤어, 메이크업	3/27~4/19 매주(화) 13:30~15:30 매주(금) 09:30~11:30	사무실 문의
다양한 메이크업 문화 알기, 나만의 메이크업·헤어스타일		
와인의 향기	3/15~4/12 매주(목) 09:30~11:30	5,000원 (저소득회원 3,000원)
와인 양조 방법, 와인 고르기 노하우, 다양한 와인 테이스팅		
해외여행 완전정복	3/31~4/21 매주(토) 09:30~11:30	무료
나에게 꼭 맞는 여행 만들기, 요즘 인기 있는 여행지 (홍콩, 괌, 오사카/교토)		

• 접수: 사전접수 없이 수강료 지불 후 수강가능

• 대상: 새로운 수업에 관심 있는 어르신 누구나

☎ 문의: 분관 02-6220-8562~3

노년기를 위한 전문연계상담

|| 법률연계상담

- 일시: 4/10(화), 24(화) 14:00-17:00
- 내용: 유언장 작성, 임대차관련 등 법률관련 상담
- 대상: 서울노인복지센터 이용 어르신
- 접수: 센터 3층 생활상담실 방문, 선착순 6명

|| 세무연계상담

- 일시: 4/17(화) 14:00-17:00
- 내용: 상속세, 증여세 등 세무관련 상담
- 대상: 서울노인복지센터 이용 어르신
- 접수: 센터 3층 생활상담실 방문, 선착순 6명

☎ 문의: 권익옹호과 02-6220-8512~8513

더 좋은 환경을 만들어가는 파수꾼

환경관리원 교육

청소약품 사용법 및 주의사항, 장비사용법 및 현장실습, 청소방법 등에 대한 교육입니다.

- 교육일시: 4/17(화)~4/18(수) 09:30~17:30
- 장소: 별관 3층 직업능력교실
- 내용: 환경관리원 직종 소개, 청소작업 단계 및 안전관리의 이해, 외부 현장실습
- 접수: 구직등록 후 전화 또는 방문접수

☎ 문의: 서울시어르신취업훈련센터 02-735-1919

재취업을 위한 첫걸음

취업준비훈련

취업을 위한 다양한 정보와 함께 재취업을 원하시는 어르신들의 궁금증을 시원하게 해결해 드립니다.

- 일시: 4/5(목), 4/19(목) 09:20~16:40
- 장소: 별관 3층 직업능력교실
- 내용: 취업준비자세, 취업직종 알아보기, 이력서 및 면접 실제, 기초노무교육 등
- 접수: 별관 1층 사무실

☎ 문의: 사회참여과 02-6220-8640

경찰청 지정 민간경비 교육기관

일반경비원 신입교육

도난·화재 및 그 밖의 혼잡 등으로 인한 위험발생을 방지하는 경비 업무에 대한 취업교육생을 모집합니다.

- 교육일시: 4/24(화)~4/26(목) 09:00~18:00
- 교육장소: 별관 3층 직업능력교실
- 수강료: 129,000원 (연령대별 감면혜택 60대 103,200원 | 70대 90,300원)
- ※ 경찰·경호·별정직 공무원, 부서관 이상의 경력을 가지신 분은 교육대상에서 제외됩니다.

☎ 문의: 서울시어르신취업훈련센터 02-735-1919

건강한 일자리! 사회참여의 기쁨!

고령자취업알선상담

경력과 재능을 살릴 수 있는 분야의 일자리 정보와 취업에 필요한 교육에 대한 취업전문 상담입니다.

- 일시: 평일 09:00~18:00
토·일요일 및 공휴일 휴관
- 장소: 별관 1층 사무실
- 내용: 일자리 정보, 취업교육 관련 전문상담
- 대상: 서울특별시 거주 만55세 이상 구직자

☎ 문의: 사회참여과 02-6220-8640

서울시어르신상담센터 전문연계상담

|| 법률상담

- 일시: 4/4, 11, 18, 25 매주(수) 09:00~12:00
4/6, 13, 27(금) 14:00~16:00

|| 세무상담

- 일시: 4/19(목) 10:00~12:00
- 내용: 일상에서 발생하는 세금 문제 상담

|| 소비자피해상담

- 일시: 4/26(목) 14:00~16:00
- 내용: A/S 및 환불 거부, 명의도용, 건강식품 부작용 등 소비자 피해 상담

☎ 문의: 서울시어르신상담센터 02-723-9988