

# 2017년 서울노인복지센터 12월 프로그램 일정안내



선배시민이 참여하고, 배우고, 나누는 광장

## 2018년 1기 사회교육 프로그램 접수

다양한 교양, 취미, 정보화교육 프로그램에 접수하여 활기찬 노후 생활을 누리세요.

구분	교양교실 (어문학, 교양)	정보화교실 (컴퓨터기초, 활용)	취미교실 (음악, 춤 등)
접수일시	12/12(화) 14:30	12/13(수) 14:30	12/14(목) 14:30
접수장소	센터 1층 만발식당		
접수방법	수강료 지참 후 만발식당에서 선착순 접수		

※ 프로그램 접수와 관련한 자세한 사항은 별도의 안내지 안내 배부(12월 둘째주)

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8502~5

선배시민의 열정, 한 폭에 담다

## 2017 탐골대동제 작품전시회

기초반부터 동아리 활동까지, 지난 1년간의 열정을 한 폭의 그림에 담은 작품전에 많은 관심 바랍니다.

전시	1전시: 동아리 서예전	2전시: 서양화전	3전시: 탐골문화예술학교 서예전
일시	11/29(수)~12/6(수)	12/8(금)~12/15(금)	12/28(목)~1/6(토)
내용	서우회, 선목회, 안목회, 한글서예	탐골문화예술학교 유화반/ 아크릴화반, 동아리 서양화, 상상교실 수채화반	한문행서, 한문해서, 한글서예
장소	센터 1층 탐골미술관		

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8502~5

## 2017 자원봉사·후원자 송년모임

### 좋은인연

올 한해 서울노인복지센터 어르신의 더 나은 일상을 위해 힘써주신 여러분들과 뜻깊은 자리에 모입니다.

- 일시: 12/13(수) 15:00~18:00
- 장소: 동국대학교 중강당
- 내용: 센터를 빛낸 자원봉사자 후원자 시상식, 힐링콘서트 등
- 대상: 자원봉사자, 후원자

☎ 문의: 자원개발과 02-6220-8541~5

## 선배시민의 목소리를 들려주세요!

### 2017 이용만족도 및 욕구조사 안내

내년에는 올해보다 더 나은 서비스를 제공해드리기 위해 센터 사업에 대한 어르신의 의견을 구합니다.

- 기간: 12/4(월)~12/15(금)
- 장소: 서울노인복지센터 곳곳
- 내용: 한 해 사업에 대한 만족도, 욕구조사 및 이용 현황 관련 설문조사
- 대상: 센터를 이용하는 회원 어르신 누구나

☎ 문의: 기획연구과 02-6220-8591~4

## 노년기를 위한 전문연계상담

### || 세무연계상담

- 일시: 12/5(화) 14:00
- 내용: 상속세, 증여세 등 세무관련 상담
- 접수: 센터 3층 생활상담실, 선착순 7명 접수

### || 법률연계상담

- 일시: 12/12(화), 12/26(화) 14:00
- 내용: 유언장 작성, 임대차관련 등 법률관련 상담
- 접수: 센터 3층 생활상담실, 선착순 7명 접수

☎ 문의: 복지과 02-6220-8535

## 활기찬 노년을 위한 건강관리

### || 어르신 건강체력검진

- 일시: 12/5(화) 10:00~15:00
- 장소: 별관 2층 로비
- 내용: 키, 체중, 인바디 측정, 체력검사, 운동처방사의 건강상담
- 접수: 11/29(수) 센터 2층 진료실, 선착순 60명

### || 건강강좌: 고혈압관리

- 일시: 12/8(금) 10:00~11:00
- 장소: 센터 2층 탐골영화관
- 내용: 고혈압 예방 및 관리방법 교육, 전문의 상담
- 연계: 한국고혈압관리협회
- 접수: 당일 현장접수 80명 내외

### || 비뇨기과 진료

- 일시: 12/21(목) 13:30~15:00
- 장소: 센터 2층 진료실
- 내용: 비뇨기과 의사 상담
- 접수: 12/21(목) 09:00~, 선착순 12명

### || 안과 진료

- 일시: 12/26(화) 08:50~09:30
- 장소: 센터 2층 진료실
- 내용: 세극등 검사 및 안과의사 상담
- 접수: 12/22(금) 09:00~, 선착순 30명

☎ 문의: 복지과 02-6220-8535

## 분관 | 12월 맛있는 요리특강

수업명	수업일시	일반회원	저소득회원
		수강료	수강료
김장김치1	12/4(월) 14:00~16:00 배추김치	5,000원	4,000원
김장김치2	12/11(월) 14:00~16:00 알타리무김치	5,000원	4,000원
약이 되는 밥상 -약선요리	12/5(화) 10:00~12:00 약선죽, 밀반찬	무료	무료
	12/12(화) 10:00~12:00 영양밥, 보양전골		
손쉬운 양식요리	12/6(수) 10:00~12:00 빠네 스파게티	무료	무료
카페 브런치	12/13(수) 10:00~12:00 클럽샌드위치, 허브차	무료	무료
손님상차림	12/8(금) 14:30~16:30 굴보쌈	무료	무료
	12/15(금) 14:30~16:30 아구찜		

## 분관 | 12월 요리교실

수업명	수업일시	일반회원	저소득회원
		수강료	수강료
세계 음식여행	12/5~12/12 매주 (화) 14:00~16:00	10,000원	8,000원
반찬의 품격	12/6~12/13 매주 (수) 14:00~16:00	10,000원	8,000원
한 끼 식사	12/7~12/14 매주 (목) 10:00~12:00	10,000원	8,000원
제철음식 동동	12/1~12/8 매주 (금) 10:00~12:00	10,000원	8,000원

부엌살림부터 맛있는 요리 만들기까지

### 분관 | 남자의 황금손맛

요리가 어려운 남성 어르신을 대상으로 요리의 기초부터 배우는 부엌살림의 노하우!

- 일시: 12/7~12/14 매주(목) 14:00~16:00
- 장소: 분관 1층 요리교실
- 접수: 11/20(월) 09:00, 선착순 14명  
분관 1층 사무실
- 대상: 혼자 사는 남성 어르신(저소득회원 우선)

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8562~4

• 접수: 11/20(월) 09:00~, 분관 1층 사무실  
선착순 14명

※ 수강료는 강의료, 재료가 포함되어있으며  
저소득 회원은 강의료가 면제입니다.

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8562~4

### 분관 | 2018년 1월 접수 안내

- 체력단련실: 12/21(목) 09:00~
- 분관 1층 사무실, 선착순 접수

☎ 문의: 문화복지과 02-6220-8563~4

## 경찰청 지정 민간경비 교육기관

### 일반경비원 신입교육

도난·화재 및 그 밖의 혼잡 등으로 인한 위험발생을 방지하는 경비 업무에 대한 취업교육생을 모집합니다.

- 교육일시: 12/12(화)~12/14(목) 09:00~18:00 • 교육장소: 별관 2층 내일행복교실
- 수강료: 129,000원 (연령대별 감면 혜택)

※ 경찰·경호·별정직 공무원, 부서관 이상의 경력을 가지신 분은 교육대상에서 제외됩니다.

※ 입교신청서 작성, 사진(반명함판) 1매, 수강료 납부가 완료되어야만 교육수강이 가능합니다.

매 회기 수강인원 15명 미만시 폐강될 수 있습니다.

☎ 문의: 서울시어르신취업훈련센터 02-735-1919

### 재취업을 위한 첫걸음

#### 취업준비교육

취업을 위한 다양한 정보와 함께 재취업을 원하시는 어르신들의 궁금증을 시원하게 해결해드립니다.

- 일시: 12/7(목)~12/21(목) 09:20~16:40
- 장소: 별관 3층 직업능력교실
- 내용: 취업준비자세, 취업직종 알아보기, 이력서 및 면접 실제, 기초노무교육 등
- 접수: 별관 취업훈련센터 방문접수

☎ 문의: 서울시어르신취업훈련센터 02-735-1919

### 건강한 일자리! 사회참여의 기쁨!

#### 고령자취업알선상담

경력과 재능을 살릴 수 있는 분야의 일자리 정보와 취업에 필요한 교육에 대한 취업전문 상담입니다.

- 일시: 평일 09:00~18:00 토요일 09:00~12:00  
일요일 및 공휴일 휴관
- 장소: 별관 1층 사무실
- 내용: 일자리 정보, 취업교육 관련 전문상담
- 대상: 서울특별시 거주 만55세 이상 구직자

☎ 문의: 취업상담지원과 02-6220-8640

### 서울시어르신상담센터 전문연계상담

#### || 법률상담

- 일시: 12/6, 13, 20, 27 매주(수) 09:00~12:00  
12/1, 8, 22, 29(금) 14:00~16:00

#### || 성년후견인제도상담

- 일시: 12/15(금) 14:00~16:00
- 내용: 향후 재산관리나 신변보호에 불안을 느끼는 경우 법적 후견인을 선임하는 제도 상담

#### || 세무상담

- 일시: 12/7, 14(목) 10:00~12:00
- 내용: 일상에서 발생하는 세금 문제 상담

#### || 소비자피해상담

- 일시: 12/28(목) 14:00~16:00
- 내용: A/S 및 환불 거부, 명의도용, 건강식품 부작용 등 소비자 피해 상담

☎ 문의: 서울시어르신상담센터 02-723-9988