

서울노인 복지센터 3기

평생교육 프로그램안내

1

구분	프로그램 신청	선정 결과안내	교육료 수납
일정	8.10.(목) ~ 8.23.(수)	8.25.(금) 14:00	8.25.(금)~8.31.(목)
내용	1. 온라인 신청  2. 유선신청 (02-6220-8500) 3. 내방신청	1. 홈페이지 공지사항 게시 2. 개별 문자 안내	2층 사무실 내방 수납 *카드, 계좌이체 불가 (현금만 가능)

★ 회차별 교육 내용: 2층 사무실 강의계획서 비치 및 열람 가능

3기 교육 기간

2023. 9. 1.(금) ~ 11월 말

※프로그램별 상이

- ※ 접수인원 **미달** 시(정원의 70%미만) **폐강**
- ※ 접수인원 **초과** 시(정원의 120%이상) **추첨**
- ※ 개강 전, 교육료 납부를 완료하셔야 수업 참여가 가능합니다.
- ※ 수업의 원활한 운영과 함께하는 수강생들을 위하여,
계속적인 **참여가 가능**한 프로그램으로 **신중한** 접수 바랍니다.

교육료 환불규정

환불 시점	환불 기준	★ 필 독 ★ 수업 신청 및 수납은 센터 내 환불규정을 충분히 확인 하신 후 신청바랍니다.
개강 전	100% 환불	
교육 2회차 당일까지	70% 환불	
교육 2회차 경과 후	환불 불가	

동일한 과목의 난이도가 다른 프로그램은 반드시
1개 만 선택하여 접수 가능합니다.
 (예: 탁구기초 or 탁구중급 중 1개 만 가능, 중복X)

다양한 언어와 문화를 배우는, 어학교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
영어	활용	CNN 뉴스로 배우는 세련된 영어표현	12회	20명	홍성자	2층 철학교실	9/4~11/27 (매주 월) 13:00~14:30	18,000원
		미국드라마로 배우는 스크린 영어회화			최영은	2층 철학교실	9/5~11/28 (매주 화) 15:00~16:30	
		스마트폰으로 배우는 여행 영어			황규영	3층 상상플러스	9/6~11/22 (매주 수) 15:00~16:30	
중국어	기초	즐거운 노래와 함께 배우는 여행 중국어			첸란	2층 동아리실	9/8~11/24 (매주 금) 13:00~14:30	
프랑스어	기초	봉쥬르, 프랑스어 기초			최윤영	3층 상상플러스	9/4~11/27 (매주 월) 15:00~16:30	
일본어	중급	단어와 문법으로 시작하는 일본어 중급 - 단어를 읽고 간단한 해석이 가능한 어르신 대상			우다 카요	3층 상상플러스	9/4~11/27 (매주 월) 13:00~14:30	
	활용	일본노래와 문화를 배우는 원어민 일본어 회화			츠치 하시	2층 철학교실	9/5~11/28 (매주 화) 13:00~14:30	
	왕기초	히라가나부터 단어와 문장까지 배우는 일본어 첫 걸음 - 일본어를 처음 배워보는 어르신 대상			우다 카요	2층 철학교실	9/8~11/24 (매주 금) 15:00~16:30	

시각을 트이는 기본 소양, 인문학 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
문학	누구나	오순도순 시니어 동화구연	12회	15명	박주희	2층 철학교실	9/11~12/4 (매주 월) 10:00~11:30	18,000원
		나만의 인생 그림책 만들기			지혜라	2층 철학교실	9/7~11/30 (매주 목) 10:00~11:30	
영화		영화로 보는 세계사를 바꾼 사람들, 영화 인문학		20명	신미경	2층 TOP 독립영화관	9/5~11/28 (매주 화) 13:00~14:30	
철학		'인문학은 언어에서 태어났다' - 그리스로마신화에서 니체까지, 철학 인문학			최영은	2층 철학교실	9/4~11/27 (매주 월) 15:00~16:30	
		노자와 함께 대화하는 인생 공부		15명	첸란	2층 철학교실	9/6~11/22 (매주 수) 10:00~11:30	
역사		박물관 속 우리 역사, 역사 인문학 - 국립중앙박물관, 고궁박물관 외부체험 2회 포함		20명	이성기	2층 동아리실	9/8~11/24 (매주 금) 10:00~11:30	
낭독	활용	나도 라디오DJ! 라디오 프로그램 제작하기 - 기존 낭독반 수료자만 신청 가능		15명	장승철	2층 철학교실	9/8~11/24 (매주 금) 10:00~12:00	24,000원

내 손안의 큰 세상, 스마트폰 교육

난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
왕기초	기본 사용방법부터 배워보는 스마트폰 (수) - 설정, 통화, 메시지 등(※삼성 핸드폰 기준으로 진행)	12회	15명	김성열	별관 2층 노년설계교실	9/6~11/22 (매주 수) 13:00~14:30	18,000원
	기본 사용방법부터 배워보는 스마트폰 (목) - 설정, 통화, 메시지 등(※삼성 핸드폰 기준으로 진행)					9/7~11/30 (매주 목) 10:00~11:30	
기초	앱스토어 및 스마트폰 다양한 필수 어플 맛보기! - 앱스토어, 네이버, 따릉이, 유튜브, 길찾기 등			임재욱	2층 동아리실	9/6~11/22 (매주 수) 13:00~14:30	무료
활용	스마트폰 사진 촬영 방법 마스터하기 - 야외 출사 5회 포함			정달진	별관 2층 노년설계교실	9/5~11/28 (매주 화) 10:00~11:30	18,000원
	스마트폰으로 촬영과 편집하며 유튜버 되어보기			윤진숙	3층 미술실	9/6~11/22 (매주 수) 10:00~11:30	
	카카오톡의 모든 기능 200% 활용하기			박희진	3층 미술실	9/1~11/24 (매주 금) 10:00~11:30	
	떠나자! 스마트폰으로 여행계획 세워보기 - 관광지 및 맛집 검색, 길 찾기, 교통편 예약 등				2층 철학교실	9/1~11/24 (매주 금) 13:00~14:30	
	메일, 지도, MYBOX 등 네이버 앱들 완벽 파헤치기	10회		신민화	3층 미술실	9/7~11/16 (매주 목) 15:00~16:30	15,000원

* '활용' 교육은 **어플 설치, 인터넷 검색**이 가능해야 합니다.

더 넓은 세상을 만나는, 컴퓨터 교육

난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
왕기초	기본 사용방법부터 배워보는 컴퓨터 - 타자치기, 간단 문서작성, 인터넷 검색 등	12회	15명	이수연	2층 컴퓨터실	9/4~11/27 (매주 월) 10:00~11:30	18,000원
기초	인터넷을 활용할 수 있는 다양한 방법 배우기 - 인터넷 검색, 이메일 계정 생성/이용, 즐겨찾기 관리 등			김성태		9/5~11/28 (매주 화) 13:00~14:30	
	한글 문서를 배워 나만의 글 작성해보기			이수연		9/6~11/22 (매주 수) 10:00~11:30	
활용	컴퓨터 촬영과 편집까지, 파워디렉터 영상편집			윤진숙		9/7~11/30 (매주 목) 10:00~11:30	

* '활용' 교육은 **인터넷 검색**이 가능해야 합니다.

새로운 세상을 접하는, IT 교육

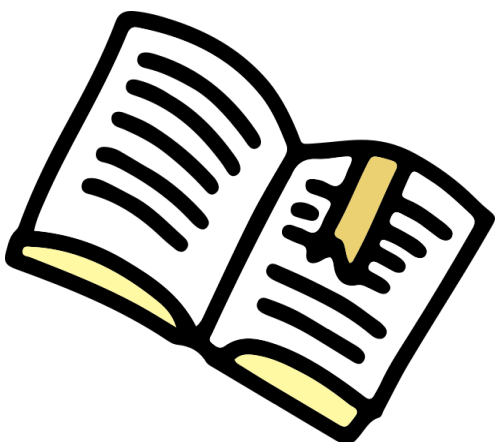
난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
누구나	디지털 시민성:미디어에 대한 비판적 사고 기르기	5회	15명	이재현	3층 미술실	9/4~10/2 (매주 월) 10:00~12:00	무료
	키오스크 사용법을 배워 직접 활용해보기 - 외부 실습 1회 포함(※실습 시 본인 카드 사용 필수)	6회	15명	권지은	3층 상상플러스	9/7~10/19 (매주 목) 13:00~14:30	
기초	새로운 방식의 연주! 태블릿으로 연주하는 피아노 - 태블릿PC 대여 가능	12회	15명	김성수		9/4~11/27 (매주 월) 10:00~11:30	18,000원
활용	제페토, 이프랜드 등 다양한 가상현실과 마주하기! (※대상: 스마트폰, 컴퓨터 활용 단계 이상 어르신)	12회	15명	윤진숙	2층 컴퓨터실	9/1~11/24 (매주 금) 15:00~16:30	

건강하고 활기찬 하루, 건강/스포츠/춤 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
당구	기초	당구 역사부터 기본 자세 등을 배워보는, 당구 4구	24회	12명	김종석	2층 당구교실	9/4~11/30 (매주 월/목) 13:00~14:30	36,000원
	활용	각도 조절과 시스템 등을 배워보는, 당구 3구		12명	김종석	2층 당구교실	9/4~11/30 (매주 월/목) 15:00~16:30	
태극권	활용	기본 5공부터 8식 태극권까지 배우는, 태극권	12회	30명	윤용범	3층 TOP 작은 공연장	9/4~11/27 (매주 월) 15:00~16:00	12,000원
요가	기초	기본 아사나(자세)부터 배워 몸을 다스리는, 요가		20명	최희수	2층 예지마루	9/5~11/28 (매주 화) 09:50~10:50	
기공 체조	기초	기에 공을 틀어 몸과 마음을 수련하는, 기공체조		30명	윤태기	3층 TOP 작은 공연장	9/5~11/28 (매주 화) 13:00~14:00	
탁구	기초	기본 규칙과 자세부터 습득해보는, 탁구 기초	12회	12명	김진수	2층 탁구교실	9/6~11/22 (매주 수) 13:00~14:00	
	활용	다양한 공격과 서브를 즐기는, 탁구 중급		12명	김진수	2층 탁구교실	9/6~11/22 (매주 수) 14:00~15:00	
체조	활용	심신 컨디션 업을 위한 다양한 체조! 건강 체조		30명	백은실	3층 TOP 작은 공연장	9/7~11/30 (매주 목) 13:00~14:00	
필라테스	기초	스트레칭부터 코어운동까지 배우는, 필라테스		15명	김영미	2층 예지마루	9/1~11/24 (매주 금) 10:00~11:00	
라인댄스	기초	다양한 스텝으로 추는, 라인댄스 기초		30명	최경희	2층 예지마루	9/5~11/28 (매주 화) 11:00~12:00	
라인댄스	활용	스텝을 다양한 노래에 활용해보는 라인댄스 활용 -참여대상★ 라인댄스 기초 스텝이 가능한 어르신		30명	최경희	2층 예지마루	9/1~11/24 (매주 금) 11:00~12:00	

소리와 리듬으로 함께하는, 음악 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	인원	강사	장소	기간/시간	비용
통기타	기초	운지법부터 통기타와 친해져보는, 통기타 기초	12회	15명	최동철	2층 예지마루	9/4~11/27 (매주 월) 10:00~11:30	18,000원
	활용	가요 곡 연주와 스킬을 배우는, 통기타 활용		15명		3층 상상플러스	9/4~11/27 (매주 월) 13:00~14:30	
난타	활용	양손으로 리듬과 박자를 연주하는, 난타		20명	이경우	2층 예지마루	9/4~11/27 (매주 월) 13:00~14:30	
피아노	기초	동요로 배우는, 피아노 기초		15명	김성수	3층 상상플러스	9/6~11/22 (매주 수) 13:00~14:30	
	활용	가요로 배우는, 피아노 활용		15명	김성수	3층 상상플러스	9/1~11/24 (매주 금) 10:00~11:30	
아코 디언	기초	멜로디와 화음을 연주하는, 아코디언		10명	김성홍	2층 예지마루	9/6~11/22 (매주 수) 13:00~14:30	
가야금	활용	연팅김과 농현을 완벽히 배우는, 가야금 활용		15명	정지희	2층 예지마루	9/6~11/22 (매주 수) 15:00~16:30	
대중 가요	활용	유행하는 가요 불러보기, 대중가요 - '아침밥상', '정녕', '사랑여행', '놀아나보세' 등		50명	임미성	3층 TOP 작은 공연장	9/7~11/30 (매주 목) 15:00~16:30	
우쿨 렐레	기초	주법부터 배우는, 우쿨렐레 기초		15명	주진숙	2층 예지마루	9/1~11/24 (매주 금) 13:00~14:30	
	활용	동요, 가요 등 다양한 곡 연주, 우쿨렐레 활용		15명	주진숙	2층 예지마루	9/1~11/24 (매주 금) 15:00~16:30	
합창	활용	하나의 소리를 만들어가는, 합창 중급 - 참여대상★ 본인의 합창파트를 아는 어르신		25명	김정재	3층 상상플러스	9/1~11/24 (매주 금) 15:00~16:30	



강력한 이유는 강력한 행동을 낳는다.
Strong reasons make strong actions

- 윌리엄 셰익스피어

나의 세상을 표현하는 예술, 미술/서예 교육

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
유화	누구나	한국의 전통다리 풍경을 유화로 그리다	12회	15명	오현숙	3층 미술실	9/4~11/27 (매주 월) 15:00~16:30	18,000원
어반 스케치		가을 도심 속 그림투어, 어반스케치		15명	김영지		9/5~11/28 (매주 화) 10:00~11:30	
수채화		가을 풍경을 그리다, 수채화		15명			9/5~11/28 (매주 화) 13:00~14:30	
서예		당 4대가를 통해 배우는, 서예 해서		15명	이재득	별관 3층 서예실	9/5~11/28 (매주 화) 13:00~14:30	
색연필화		섬세하게 색을 쌓아 올리는, 색연필화		20명	염지윤	3층 미술실	9/6~11/22 (매주 수) 13:00~14:30	
드로잉		다양한 드로잉의 표현으로 한옥을 그리다		15명	이정이	3층 미술실	9/7~11/30 (매주 목) 10:00~11:30	
POP 글씨		POP 글씨체를 배워 안내말 완성하기		15명	임정선	3층 상상플러스	9/7~11/30 (매주 목) 10:00~11:30	
한국화		마음이 닿는 풍경 그리기, 한국화		15명	이정이	별관 3층 서예실	9/7~11/30 (매주 목) 13:00~14:30	

나의 권리는 내가 지킨다, 권익강좌

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
권익	누구나	『안전한 승강기 이용 길라잡이』	1회	40명	이동희	3층 TOP 작은공연장	8/22 (화) 10:30~11:30	무료

우리는 나이가 들면서 변하는 게 아니다.

보다 자기다워지는 것이다.

we did not change as we grew older.

we just became more clearly our selves.



- 린 홀

아래 교육은 **분관**에서 진행되는 프로그램입니다.
교육료는 분관 사무실에 수납 바랍니다.
 (위치: sk허브 1층 분관)

※문의: 분관 02-6220-8562/8563

내가 바라는 상상이 현실이 된다, 상상교실

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
상상	누구나	서양 장기(체스) 배워보기	4회	15명	남지만	분관 상상교실	8/29~9/19 (매주 화) 14:00~16:00	무료
		스마트폰 사진으로 앨범 만들기, '소중한 추억을 모아모아'	12회		정용구		8/24~11/23 (매주 목) 10:00~11:30	24,000원
		노인, 시인이 되다, 시 감상과 시화 만들기	4회		박현선		8/24~9/14 (매주 목) 14:00~16:00	무료

시니어 전문 영화 감독 양성하기, 영화교실

과목	난이도	교육 내용	총회차	정원	강사	장소	기간/ 일정	교육료
영화	누구나	키네마스터 활용하기, 스마트폰 영화감독반	10회	10명	이지현	분관 영화교실	8/16~10/25 (매주 수) 10:00~12:00 ※ 9/6 휴강	30,000원
		시니어 영화 감독 되어보기 1, 다큐영화 감독반	22회 (6개월)		강호준		2023/8/10~ 2024/1/11 (매주 목) 9:30~12:30	35,000원
		시니어 영화 감독 되어보기 2, 극영화 감독반			임현록		2023/8/10~ 2024/1/11 (매주 목) 13:00~16:00	

내 손으로 만드는 맛있는 행복, 요리교실

요리교실은 현재 3기 진행 중입니다.
 4기는 10월 중 모집 예정이며 일정은 추후 별도 공지하겠습니다.

또 다른 세계로의 지식 경험, 탐골작은도서관

과목	난이도	교육 내용	장소	대출기간	이용 시간	이용료
도서	누구나	전자책으로 원하는 책 읽어보기	분관 탐골작은도서관	-	월~금 9:00~17:00	무료
		도서 대출/반납		1회 2권 (7일)	월~금 9:30~16:30	무료

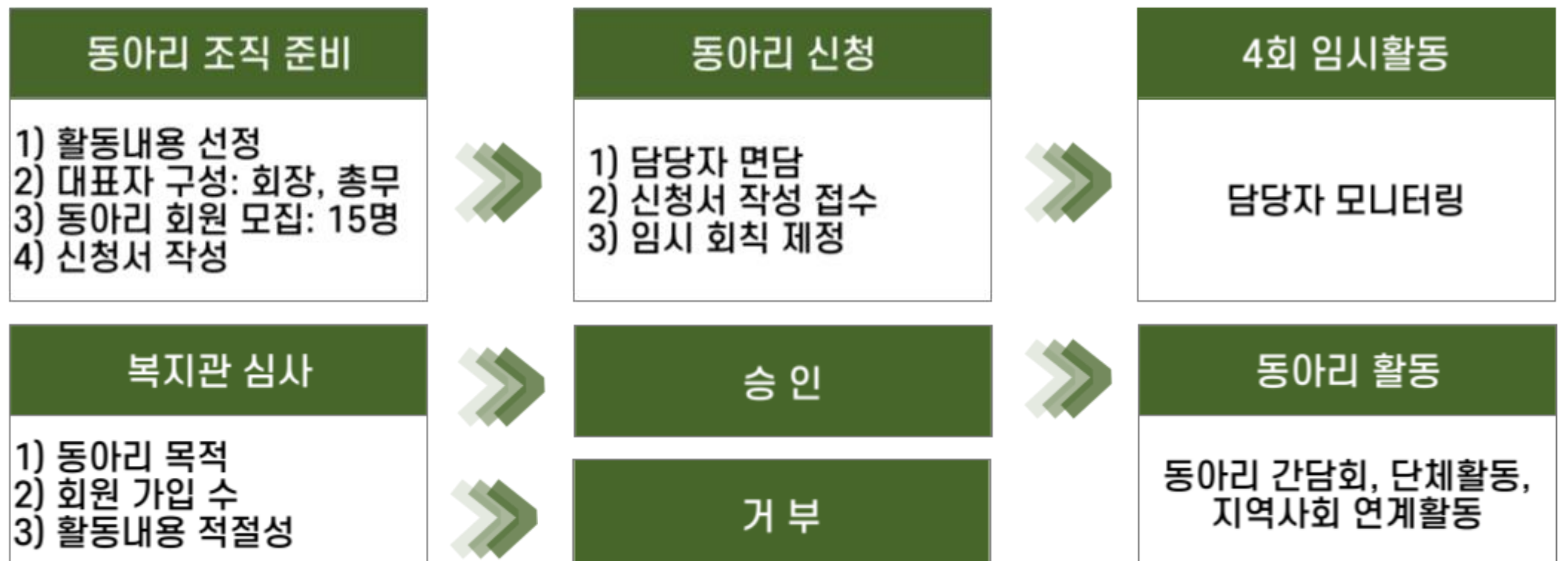
함께하는 즐거움이 가득한 모임, 동아리

※ 가입방법: 동아리 활동일에 방문하여 대표자와 면담 후 가입

※ 문의: 복지2과 (02-6220-8596)

분야	동아리명	활동내용	요일	시간	장소
음악	풍물	장구, 북 활용 풍물놀이	월	15:00~17:00	2층 예지마루
	백합화	여성합창단	화	10:00~12:00	3층 상상플러스
	플라이대디	남성합창단	화	13:00~15:00	3층 상상플러스
	통기타	통기타 연주, 공연봉사	수	10:00~12:00	2층 예지마루
	행복회	가야금 연주	목	10:00~12:00	2층 예지마루
	금빛예술단	가요연습, 공연봉사	금	13:00~15:00	3층 상상플러스
	팝송	팝송	금	13:00~15:00	3층 미술실
서예	서우회	한문서예	월	10:00~12:00	별관3층 서예실
	안목회	한문서예	수	10:00~12:00	별관3층 서예실
미술	서양화	서양화	월	13:00~15:00	2층 동아리실
	수채화	수채화	화	15:00~17:00	3층 미술실
	화서회	문인화	수	13:00~14:30	별관3층 서예실
문화	시와수필의만남	자작시 및 수필창작, 낭송	화	13:00~15:00	2층 동아리실
	송산	풍수지리 공부, 간산실습	화	10:00~12:00	2층 동아리실
학습	잉글리쉬 클럽	영어 중급 학습	월	10:00~12:00	2층 동아리실
	문화애호	문화유산 바르게 알기 및 보존 활동	수	10:00~12:00	2층 동아리실
	한문	한문 공부	목	10:00~12:00	2층 동아리실
무용	비천무	전통무용	화	14:30~16:00	2층 예지마루
	한마음	댄스 스포츠	목	13:00~14:30	2층 예지마루
정보화	컴사랑	컴퓨터 동영상 제작	목	13:00~15:00	2층 컴퓨터실
	D/M	컴퓨터 동영상 제작(프로쇼)	금	10:00~12:00	2층 컴퓨터실
	동영상 사랑방	컴퓨터 동영상 제작(프로쇼)	금	13:00~14:30	2층 컴퓨터실
스포츠	홍백	게이트볼	월/수	10:00~15:00	3층 중앙공원

새로운 동아리를 만들고 싶다면?



내 손안의 큰 세상, 스마트폰 교육

※ 스마트폰 **활용** 교육 수준 : **어플설치, 인터넷 검색**에 어려움이 없으신 분



내 손안의 큰 세상, 스마트폰 교육

※ 스마트폰 **활용** 교육 수준 : **어플설치, 인터넷 검색**에 어려움이 없으신 분

※ 문의: 분관 02-6220-8562

직접 보고 느끼는, 외부 체험 학습

영화로 만나는 세대공감, 서울국제노인영화제

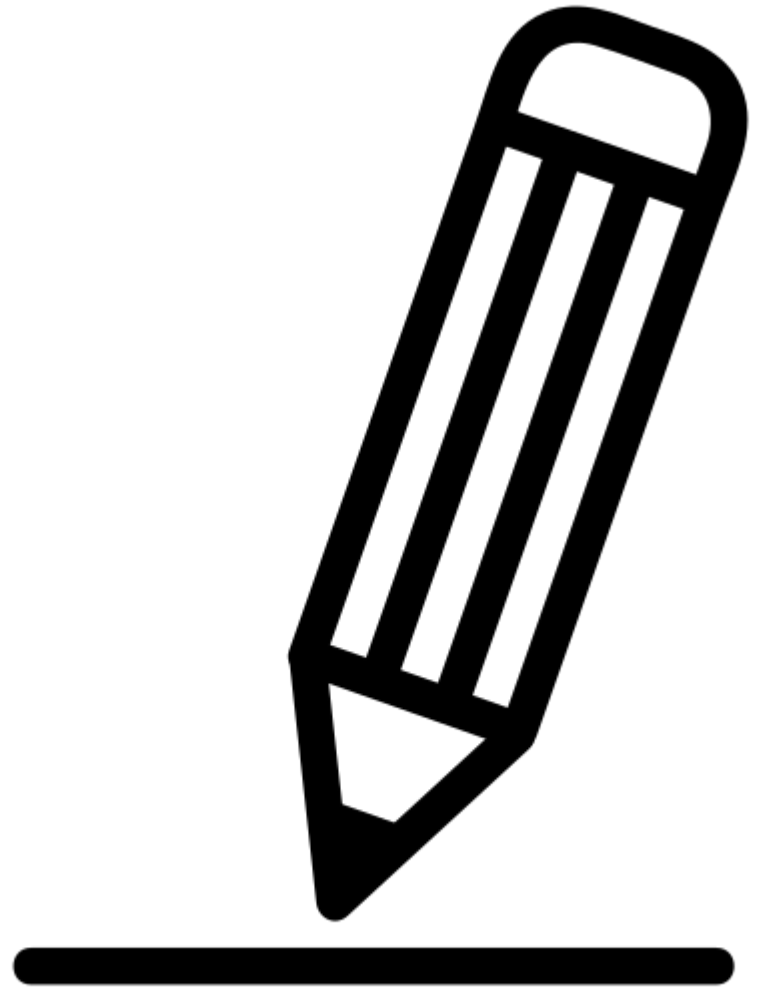
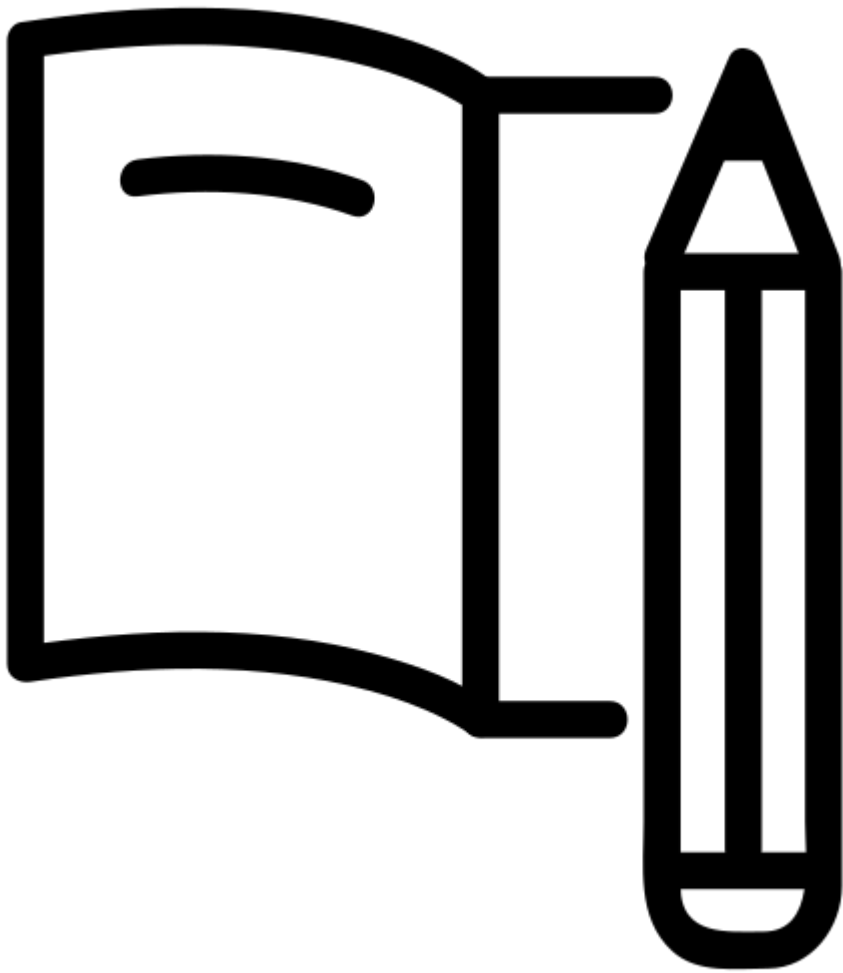
나의 세상을 표현하는 예술, 미술/서예 교육

소리와 리듬으로 함께하는, 음악 교육

※ 요리교실 프로그램은 개강 전까지 선착순 모집

나의 세상을 표현하는 예술, 미술/서예 교육

소리와 리듬으로 함께하는, 음악 교육



8

