

서울노인복지센터 1기 평생교육 프로그램안내

1

수강일정

구분	프로그램 신청 기간	온라인교육 사전준비반	추첨 결과공개	수강료 수납 및 추가접수
일정	2022.1.27.(목) ~ 2.7.(월)	2022.1.27.(목) ~ 2.9.(수)	2022.2.9.(수) 16:00	2022.2.9.(수) ~ 2.11.(금)
내용	1.  2. 유선신청 (02-6220-8500) 3. 내방신청	온라인 교육 대비 도시락 활용법 교육 (오전) 10:00~11:30 (오후) 13:00~14:30	홈페이지 및 온라인플랫폼 "도시락" 확인	1. 내방 수납 2. 온라인 수납 (계좌이체) *계좌번호는 수강 확정 어르신에게 개별 안내 예정

★ 22년도 교육 신청자는 온라인 교육 사전준비반 참여 필수!
단, 21년 도시락 활용교육 이수자 참여 인정

교육기간 2022년 2월 14일(월) ~ 4월 15일(금)

- ※ 분야별 2개까지 신청 가능, 난이도가 다른 교육은 중복참여 불가
- ※ 접수 인원 미달 시 (정원의 70%미만) 폐강
- ※ 모든 과목은 신청마감일까지 접수하며, 정원이 초과될 경우 전산으로 추첨 진행
- ※ 수업 참여는 개강 전까지 수강료를 납부 완료 후 참여 확정

온라인교육 사전 준비반

- 일정 : 1.27.(목) ~ 2.9.(수) 중 오전/오후 택 1
(오전) 10:00 ~ 11:30
(오후) 13:00 ~ 14:30
- 내용 : 온라인 교육을 위한 도시락 활용
- 신청 : ☎ 02-6220-8500

수강료 환불규정

환불 시점	환불 시점
개강전	100% 환불
교육 2회차 당일까지	70% 환불
교육 2회차 경과 후	환불 불가

※ 프로그램 일정은 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
명리학	누구나	『나와 세상 속 관계를 알아보는 명리학』 -명리학 속에 담긴 의미를 통해 나 자신을 알고 세상과의 관계 속 지혜와 통찰 배우기	김지용	2층철학교실	8회	2/15~4/12 (매주 화) 15:00~16:30	12,000
낭독		『나를 표현하는 목소리, 나도 이제 라디오DJ!!』 - 목소리를 잘 전달하는 방법에 대해 배우고, 직접 라디오 원고 쓰고 라디오 DJ처럼 녹음 해보기	장승철		4회	2/16~3/16 (매주 수) 10:00~12:00	6,000
미술		『아는 만큼 보인다! 귀로 듣고, 눈으로 보는 미술여행』 -명화로 알아보는 살바도르 달리, 모네 등 작가의 삶과 작품 알기, 실제 전시회 체험학습을 통한 미술 작품 감상법 배우기 ※ 전시회 체험 학습 1회 진행 포함	정소희		8회	2/16~4/13 (매주 수) 15:00~16:30	20,000
역사		『조선왕조 아름다운 궁궐 속 재미있는 역사 이야기』 - 조선궁궐(경복궁, 창덕궁 등)의 특징과 역사적 사건 배워보고 궁궐 답사 체험하기 ※ 궁궐 체험 학습 1회 포함	이성기		4회	2/17~3/10 (매주 목) 14:00~16:00	6,000
한자		『저자와 함께, 한자로 배우는 인생이야기』 -한자를 통해 사람의 마음과 타인을 이해하는 방법 배우고 숨은 지혜 살펴보기	첸란	2층 철학교실 / 온라인	8회	2/18~4/15 (매주 금) 13:00~14:30	12,000
역사		『영화로 떠나는 세계의 도시 여행』 -영화 '마지막 황제', '바라나시', '몽골' 등 중국, 인도, 몽골의 도시와 문화 배워보기	신미경	TOP 독립영화관	8회	2/18~4/15 (매주 금) 13:30~15:00	

다양한 나라를 언어와 문화로 배우는, 어학 분야



※ 원활한 수업진행을 위해 난이도를 참고 바라며, 기초/활용은 중복참여가 불가합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
영어	기초	『알파벳부터 생활 속 쉬운 영어문장 배우기』 -기초 알파벳, 단어, 발음까지 기초 영어 배워보기	홍성자	2층철학교실 / 온라인	8회	2/14~4/4 (매주 월) 15:00~16:30	12,000
일본어		『히라가나 배워 일본 전래동화읽기』 - 히라가나 배우고 전래동화 '호부리 영감' 이야기 속 쉬운 단어, 문장 읽고 이해하기	안현철	2층철학교실 / 온라인		2/17~4/7 (매주 목) 10:00~11:30	
스페인어		『스페인 여행에서 바로 쓸 수 있는 기본 회화』 -여행시 간단한 필수 회화부터 스페인 대표곡 '베싸메무쵸' 까지 배우기	권지은	3층미술실 / 온라인		2/17~4/7 (매주 목) 15:00~16:30	
프랑스어		『랜선 프랑스여행에서 배우는 프랑스어 첫걸음』 - 프랑스 유명한 미술작품과 건물 살펴보고, 기본 프랑스어 회화 배워보기	정민경	2층철학교실 / 온라인		2/18~4/15 (매주 금) 10:00~11:30	
영어	활용	『세계뉴스로 배우는 세련된 영어표현』 -CNN 뉴스로 매주 세계 이슈에 대해 알고 영어 독해력 키우기	홍성자	2층철학교실 / 온라인		2/14~4/4 (매주 월) 13:00~14:30	
일본어		『원어민에게 들어보는 일본 문화, 원어민 일본어 회화』 -일본의 계절별 문화알기, 원어민에게 배우는 상황별 표현 배우기	우다카요	2층철학교실		2/15~4/12 (매주 화) 10:00~11:30	
중국어		『원어민에게 들어보는 중국 문화, 원어민 중국어 회화』 -중국의 계절별 문화알기, 원어민에게 배우는 성조 발음과 기초 문장 독해력 키우기	첸란	2층철학교실 / 온라인		2/18~4/15 (매주 금) 15:00~16:30	

함께 연주하며 울려 퍼지는 하모니, 음악 분야

3

※ 원활한 수업진행을 위해 난이도를 참고 바라며, 기초/활용은 중복참여가 불가합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
통기타	기초	『통기타의 기초코드 운지법부터 간단 연주하기』 - 통기타의 기초부터 '아리랑', '밤배' 까지 쉬운 곡부터 차근차근 배워보기	최동철	2층 예지마루	8회	2/14~4/4 (매주 월) 10:00~11:30	12,000
칼림바		『내 손안의 작은 악기, 칼림바 초급』 - 칼림바 한손 연주로 '비행기', '허수아비 아저씨', '사계 중 봄' 등 기초배우기	조정진	3층 상상플러스 / 온라인		2/14~4/4 (매주 월) 15:00~16:30	
우쿨렐레		『우쿨렐레 기본 음계와 운지법, 기초코드익히기』 - '곰세마리', '비행기', '나비야' 등 완벽하게 연주하기	조진숙	2층 예지마루		2/18~4/8 (매주 금) 13:00~14:30	
통기타	활용	『핑거스타일 주법과 레벨별 통기타 연주』 - '로망스', '칠갑산' 완벽하게 연주하기	최동철	2층 예지마루		2/14~4/4 (매주 월) 13:00~14:30	10,000
대중가요		『최신 유행하는 대중가요의 인기차트 완벽정복』 - '인생열차', '보릿고개', '사는 게 그런 거지' 등 완벽하게 부르기	임미성	3층 강당		2/15~4/12 (매주 화) 13:00~14:00	
피아노		『동요를 통해 배우는 피아노』 - 양손연주로 쳐보는 '곰세마리', '꽃밭에서' 완벽하게 연주하기 ★ 『가요를 통해 배우는 피아노』와 중복신청 불가	김성수	3층 상상플러스		2/16~4/13 (매주 수) 13:00~14:30	12,000
칼림바		『칼림바로 연주하는 명곡배우기』 - 2음주법으로 '내가 찾는 아이', '에델바이스', '사랑의 기쁨' 등 완벽하게 연주하기	조정진	3층 상상플러스 / 온라인		2/17~4/7 (매주 목) 15:00~16:30	
피아노		『가요를 통해 배우는 피아노』 - 양손연주로 조용필 '돌아와요 부산항에' 완벽하게 연주하기 ★ 『동요를 통해 배우는 피아노』와 중복신청 불가	김성수	3층 상상플러스		2/18~4/8 (매주 금) 10:00~11:30	
우쿨렐레		『다양한 운주법을 활용한 우쿨렐레 완벽 연주하기』 - 슬로우소울, 2핑거스타일, 아르페지오 주법 등으로 '작은별', '바위섬', '산골소년 사랑이야기' 등 연주하기	조진숙	2층 예지마루		2/18~4/8 (매주 금) 15:00~16:30	

붓으로 표현하는 글, 서체/서예 분야

※ 원활한 수업진행을 위해 난이도를 참고 바라며, 기초/활용은 중복참여가 불가합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
서예행서	활용	『서예의 활력! 흘러 쓰는 서예의 매력, 서예행서』 - 행서체로 전자문 적어보기 ★ 대상 : 서예해서의 서체를 완벽히 익히신 분 ★ 서예 (해서,행서,초서)는 중복 신청 불가	박인옥	별관3층 서예실	8회	2/15~4/12 (매주 화) 10:00~11:30	12,000
서예해서		『서예의 바름! 바르게 쓰는 서예의 매력, 서예해서』 - 당나라 4대 서예가(구양순,안진경,저수량,우세남)의 해서 연구	이재득			2/15~4/12 (매주 화) 13:00~14:30	
서예초서		『서법의 정수! 손과정의 서보를 통한 서예초서』 - 손과정의 서보를 통해 서예초서 배워보기 ★ 대상 : 서예행서의 서체를 완벽히 익히신 분 ★ 서예 (해서,행서,초서)는 중복 신청 불가	이승호			2/15~4/12 (매주 화) 15:00~16:30	
캘리그래피	누구나	『예쁜 글씨를 통해 다듬는 예쁜 마음, 캘리그래피』 - 붓펜으로 다양한 글씨체의 글귀 써보기	정난희	별관3층 서예실 / 온라인		2/17~4/7 (매주 목) 10:00~11:30	

손 끝에서 펼쳐지는 아름다움, 미술 분야

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
종합 미술	누구나	『미술을 통한 인생의 기억과 기록』 - 나의 추억과 기록을 다양한 미술도구를 활용하여 기록하고 작품으로 완성해보기	미정	3층 미술실	35	3월 개강	무료
수채화		『물과 물감의 협주, 풍경 수채화』 - 수채화 물감으로 다양한 풍경화 그리기	김영지	3층 미술실 / 도시락	8회	2/15~4/12 (매주 화) 10:00~11:30	12,000
스케치		『도심의 풍경과 자유로운 그림, 어반스케치』 - 여행지에서 찍은 내 사진 속 도심, 도시의 풍경그리기	김영지	3층 미술실 / 도시락		2/15~4/12 (매주 화) 13:00~14:30	
문인화		『붓을 들어 선비 따라잡기, 문인화』 - 붓으로 아름다운 국화 그리기	채정숙	별관 3층 서예실		2/18~4/8 (매주 금) 13:00~14:30	

건강하고 활기찬 하루, 건강/스포츠 교육

※ 당구/탁구자율이용은 추후 운영 예정이며 교육 수강생의 경우 자율이용 신청은 불가합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
저글링	누구나	『두뇌 건강을 위한 평생 처음, 저글링』 - 저글링을 위한 기초동작배우기,친구와 함께 저글링하기	박종언	3층 강당	4회	2/17~3/10 (매주 목) 15:00~16:00	6,000
요가	기초	『쭉쭉 스트레칭 심신훈련, 요가』 - 요가를 통해 스트레칭을 배워 기초체력 기르기	이성미	2층예지마루 /온라인	8회	2/15~4/12 (매주 화) 13:00~14:00	10,000
당구		『두 개의 빨강 공을 맞춰라! 당구 4구』 - 브릿지, 큐질, 스트로크 배우기	오현중	2층 당구교실		2/15~4/12 (매주 화) 13:00~14:30	12,000
탁구		『탁구의 기본기 제대로 배워보기』 - 파지법, 자세, 랠리 연습	김진수	2층 탁구교실		2/16~4/13 (매주 수) 10:00~11:30	
당구	활용	『쿠션을 통해 공을 맞춰라! 당구 3구』 - 쓰리쿠션 및 길 배우기	오현중	2층 당구교실		2/15~4/12 (매주 화) 15:00~16:30	10,000
운동		『하하호호 즐겁게 웃는, 웃음운동』 - 의자와 탄력밴드를 활용하여 즐겁게 웃으며 운동하기	백은실	3층 강당 /온라인		2/17~4/7 (매주 목) 13:00~14:00	
댄스		『트롯에서 라틴음악까지, 라인댄스』 - 트로트, 케이팝, 컨트리, 라틴 등 다양한 분야를 활용해 라인댄스 추기	최경희	2층예지마루 /온라인		2/18~4/8 (매주 금) 10:00~11:00	

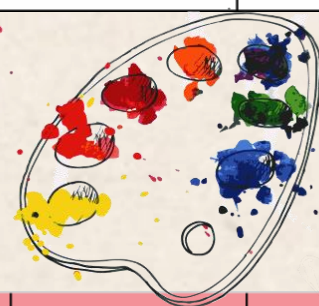
원활한 온라인 교육을 위한 기본기! 도시락 완전정복

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
스마트폰	누구나	『온라인 교육의 기본! 도시락 완전정복』 - 온라인 교육 수강을 능숙하게 할 수 있도록 하는 줌(zoom) 설치, 도시락을 통해 실시간 온라인 교육 실습해보기	신민화	별관2층 노년설계교실	기간내 1회	2/18~3/11 (매주 금) 13:30~15:00	무료

집에서 편하게 배워보는, "온라인" 미술분야

※ 전 교육과정이 온라인으로 진행되며, 온라인의 경우 중복 참여 제한없이 참여가능합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료 (원)
유화	누구나	★『유화 기법으로 겨울 풍경 속 눈덮힌 나무 그리기』 - 유화물감으로 눈(雪)과 눈 덮힌 나무 표현기법 배우기	오현숙	온라인 도시락	4회	2/14~3/7 (매주 월) 10:00~11:30	6,000
아크릴화		★『바람과 햇살을 담아 그라데이션 풍경 아크릴화』 - 아크릴물감으로 그라데이션 풍경화 그리기	염지윤			2/16~3/16 (매주 수) 10:00~11:30	
드로잉		★『연필 한 자루로 그려보는 세상, 연필드로잉』 - 연필로 구와 달 향아리 그리기	염지윤			2/16~3/16 (매주 수) 13:00~14:30	



새로운 도구를 활용한 다양한 경험, 미디어 분야

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료 (원)
미디어 미술	누구나	『전통과 현대를 하나로! 태블릿PC로 한국의 전통화 그리기』 - 최신 기기(태블릿PC)의 기본 사용법을 익혀보고, 사군자의 의미 및 매단국죽 그리기 -★대상: 태블릿PC를 소지한 어르신 (단, 기관용 기기 대여가능)	주혜정	별관2층 노년설계교실	4회기	2/15~4/12 (매주 화) 14:00~15:30	6,000
미디어	활용	『스마트한 문화생활 즐기기-극장편』 - 일상 속 다양한 문화를 즐길 수 있게 스마트폰 영화예매앱, 키오스크 등을 배워보고, 친구와 함께 체험해 보기	권지은	3층 상상플러스	8회기	2/17~4/14 (매주 목) 13:00~14:30	12,000

세상과 편리하게 소통하는, 컴퓨터 분야

※ 원활한 수업진행을 위해 난이도를 참고 바라며, 기초/활용은 중복참여가 불가합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료 (원)
컴퓨터	기초	『컴퓨터켜기부터 인터넷 접속해서 나의 이메일 만들기』 - 컴퓨터 윈도우 기본 구성을 배워보고, 인터넷 접속하여 전자우편 만들기	조혜경	2층 컴퓨터실	16회기	2/14~4/13 (매주 월, 수) 10:00~11:30	15,000
		『컴퓨터켜기부터 한글 문서까지, 타자로 글쓰기』 - 컴퓨터 윈도우 기본 구성과 응용 프로그램을 설치해 보고, 한글문서로 타자 쳐보기	윤진숙			2/15~4/14 (매주 화, 목) 10:00~11:30	
	활용	『사진과 동영상을 활용한 나만의 감사편지 만들기』 - 기본 환경설정부터 사진, 동영상을 활용하여 나만의 명함, 감사 편지 작성해 보기	김인란			2/14~4/13 (매주 월, 수) 13:30~15:00	
		『이제 나도 영상편집자-파워디렉터로 나만의 영상 만들기』 - 파워디렉터 편집 어플에 대해 알아보고, 동영상 편집하는 방법 배워보기	윤진숙			2/15~4/14 (매주 화, 목) 13:00~14:30	
		『디지털 라이프-나만의 스토리 블로그』 - 개인 블로그 홈페이지 개설부터 효과적인 글쓰기 방법까지 배워보기	김미진		8회기	2/15~4/12 (매주 화) 15:00~16:30	12,000

한 손안에 펼쳐지는 세상, 스마트폰 분야

※ 원활한 수업진행을 위해 난이도를 참고 바라며, 기초/활용은 중복참여가 불가합니다.

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료 (원)
스마트폰	기초	『스마트폰 기본설정부터 카카오톡설치까지 배우기(A반)』 -스마트폰 기본 기능 익히고, 와이파이 연결 및 카카오톡 사용법 배워보기	신민화	3층 상상플러스	8회	2/17~4/7 (매주 목) 10:00~11:30	12,000
		『스마트폰 기본설정부터 카카오톡설치까지 배워보기(B반)』 -스마트폰 기본 기능 익히고, 와이파이 연결 및 카카오톡 사용법 배워보기	박희진	2층 동아리실		2/18~4/8 (매주 금) 13:00~14:30	
	활용	『내게 맞는 교통편 활용! 버스부터 택시까지 편리하게 이용하기』 -내게 맞는 교통편(지하철, 버스정류장, 택시 등)을 활용하여, 가고 싶은 장소 길 찾아보기	박희진				
		『영상으로 기록하여 남기는 나의 일상 스케치 영상 만들기』 -스마트폰으로 촬영한 동영상 편집하여 나의 이야기 영상으로 제작해 보기	김인란	3층 미술실	16회기	2/14~4/13 (매주 월, 수) 15:00~16:30	15,000

다채로운 활동과 경험, 상상 교실

※ 사회적 거리두기 방침에 따라 상상교실의 모집인원은 9명으로 제한합니다.

※ 자세한 문의 : 분관 사무실 (☎ 02-6220-8562)

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
미디어	누구나	나도 유튜브 한다! 『유튜브 실전: 기초』 -유튜브 기초 및 개념, 유튜브 채널 개설하기, 이미지 편집, 촬영 기능 익히기 등	박종언	분관 1층 영화교실	8회	2/14~4/4 (매주 월) 13:30~15:30	20,000
		요즘 유행하는 신(新)세계! 『메타버스 개념과 실습』 - 가상현실 '메타버스'란?, 메타버스 체험, 메타버스의 나만의 공간 만들기 (게더타운)	유경혜			2/16~4/13 (매주 수) 10:00~12:00	
		내 일상의 영상 기록! 『브이로그 영상만들기』 -동영상스케치,컷편집,자막넣기,레이어 및 스티커 편집 등	김인란			2/18~4/15 (매주 금) 13:30~15:30	
글쓰기		나도 작가! 『자서전 글쓰기: 기초』 - 글쓰기의 이해, 자기소개 글쓰기, 짜임새 있는 글쓰기, 자서전 만들기	조경애	분관 1층 상상교실	4회	2/15~3/15 (매주 화) 13:30~15:30	20,000
미술		공예로 만드는 나의 생활용품 『생활공예』 -천연염색, 향기나는 향초 만들기, 석고 방향제 만들기, 천연어성초 비누만들기 등	백윤심			2/15~3/15 (매주 화) 10:00~12:00	30,000 (재료비 포함)
		클레이로 표현하는 조각화, 영화 『클레이아트』 -반고흐 '아몬드 나무' 클레이 조각, 캔버스에 클레이로 그림 그리기	염지윤		8회	2/17~4/7 (매주 목) 10:00~12:00	30,000 (재료비 포함)
	나의 일상과 생활 만화 그리기 『만화 그리기』 -캐릭터 얼굴 그려보기, 4컷 만화 그리기, 나의 이야기 만화 제작하기	서성관	2/18~4/15 (매주 금) 10:00~12:00			20,000	

전문적으로 배우는 영화와 미디어, 영화 교실



7

과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
영화	기초	『시나리오 작성』 -영화 시나리오, 극본 등 영화극의 작성 기초와 기본 배우기 -기존영화각색, 캐릭터와 플롯, 시놉시스, 시나리오 문법 등	홍윤희	분관 1층 영화교실	8회	2/14~4/4 (매주 월) 10:00~12:00	30,000
		『스마트폰 영화제작』 -스마트폰촬영법, 영상구조와 구성, 영상자르고 붙이기, 영상꾸미기, 짧은 영상 제작 등	이지현			2/15~4/12 (매주 화) 13:30~15:30	
		『단편영화제작』 -영화 기본, 영화제작 과정 기초, 영화 및 촬영관련 개념, 프리프로덕션 실습 등	임현묵			2/17~4/7 (매주 목) 13:30~16:30	
	활용	『스마트폰 영화제작』 - 영상제작의 기획과 편집, 아이디어 회의, 시놉시스 작성, 촬영계획서, 모바일편집 등 ★대상: 스마트폰 영화반 수강경험이 있는 어르신	이지현			2/18~4/8 (매주 금) 10:00~12:00	

내 손으로 직접 만드는 밥상, 요리 교실

※ 신청방법 : 2월 9일(수) 오전 9시 / 분관 사무실 내방 접수 (수업반별 선착순 6명)

※ 1인 최대 2개까지만 접수 가능합니다.

※ 자세한 문의 : 분관 사무실 ☎ 02-6220-8563



과목	난이도	교육명(내용)	강사	장소	총회기	기간/시간	수강료(원)
사찰음식	누구나	맛과 영양을 챙기는 『사찰음식』 -몸과 마음이 건강해지는 약선요리 만들기	이상숙	분관1층 요리연구소	6회	2/14~3/21 (매주 월) 9:30~11:30	40,000 (재료비 포함)
가정식		집에서 해볼 수 있는 가정식 『매일 식탁』 -집에서 먹던 바로 그 맛! 가정식 요리 만들기	조영순			2/14~3/21 (매주 월) 15:00~17:00	
양식		맛으로 떠나는 여행 『외국 요리』 -다른 나라는 어떤 음식을 먹을까? 다채로운 이색 요리 만들기	전혜영			2/15~3/22 (매주 화) 9:30~11:30	
가정식		저녁 안주와 찬거리 만들기 『저녁의 찬』 - 반가운 친구와 함께 나누고 싶은 안주 및 찬거리 만들기	조영순			2/16~3/30 (매주 수) 15:00~17:00	
한식		싱싱한 제철 식재료로 만드는 『제철음식』 -제철재료로 계절에 어울리는 맛을 찾는 요리 만들기	전혜영			2/17~3/24 (매주 목) 9:30~11:30	
가정식		어르신이 좋아할만한 『다채로운 반찬』 -식탁에 올리는 맛있는 반찬 만들기	이상숙			2/17~3/24 (매주 목) 15:00~17:00	
건강식		어르신 질환 예방을 위한 『저염요리식』 -어르신의 건강한 삶을 위한 건강 요리 만들기	이승연			2/18~3/25 (매주 금) 9:30~11:30	
베이킹		오븐없이 만드는 빵과 간식 『노오븐 베이킹』 -손주, 친구와 나누는 제과 제빵 간식 만들기	이승연			2/18~3/25 (매주 금) 12:00~13:30	
한식	기초	요리 기초 배우기 『기초요리 1』 -요리가 처음이어도 괜찮아요! 초보자를 위한 기초 요리 만들기 ★대상: 남성독거 어르신	전혜영			2/16~3/30 (매주 수) 9:30~11:30	10,000 (재료비 포함)
한식		요리 기초 배우기 『기초요리 2』 -요리가 처음이어도 괜찮아요! 초보자를 위한 기초 요리 만들기 ★대상: 남성독거 어르신	조영순			2/18~3/25 (매주 금) 15:00~17:00	



- ※ 신청방법 : 당일 현장접수 (선착순 20명) / 무료관람
- ※ 일정에 따라 상영작이 변경될 수 있습니다.
- ※ 자세한 문의 : 지역복지 1팀 (☎ 02-6220-8557)

시간	월	화	수	목	금
	2월 2주 주제: 특별한 날 감상하면 좋은 영화				
오 전 [10:00]	7 인턴 (121분)	8 호두까기 인형 (118분)	9 미스트롯 콘서트 (70분)	10 헬로우 고스트 (111분)	11 그대를 사랑합니다 (118분)
오 후 [13:30]	사랑과 영혼 (127분)	오페라의 유령 (141분)	뮤지컬 캣츠 (120분)	써니 (124분)	상영 없음
2월 3주 주제: 한국인이 사랑하는 한국 영화 베스트					
오 전 [10:00]	14 엑시트 (103분)	15 극한직업 (111분)	16 나랏말싸미 (110분)	17 보안관 (115분)	18 바람과 함께 사라지다 (121분)
오 후 [13:30]	관상 (139분)	암살 (139분)	범죄와의 전 쟁 (133분)	터널 (126분)	상영 없음
2월 4주 주제: 한국인이 사랑하는 외국 영화 베스트					
오 전 [10:00]	21 트루먼쇼 (103분)	22 티파니에서 아침을 (114분)	23 라라랜드 (129분)	24 로마의 휴일 (120분)	25 덩케르크 (106분)
오 후 [13:30]	죽은 시인의 사회 (129분)	포레스트 검프 (142분)	캐치 미 이프 유 캔 (140분)	쇼생크 탈출 (142분)	상영 없음

