

3월 온라인 실시간 교육 참여자 모집

1

수강일정	신청방법
● 신청기간 : 22.3.4.(금) ~ 3.11.(금) ● 수납기간 : 22.3.11.(금) ~ 수업전까지 ※온라인 수납 (계좌번호는 개별 안내 예정) ● 교육시작 : 22.3.14.(월) 부터	1. 유선 신청 02-6220-8500 2. 온라인 신청 신청폼 바로가기→ ※ 내방 접수 불가 

※ 본 교육은 온라인 배움터 **도시락(edu.seoulnoin.or.kr)**으로
진행되며, 서울노인복지센터 회원을 대상으로 진행됩니다.

※ 교육 확정은 개별안내 드릴 예정입니다.

※ 기관의 사정으로 일정이 변경될 수 있습니다.

※ 환불은 강의 시작 전 100%환불되며,
개강 이후 환불은 불가합니다.

누구나 들을 수 있는, **특강!**



과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간
역사	누구나	『3월 교양강좌 - 우리가 미처 몰랐던 영웅, 한국의 독립운동가들』 - 영화 '암살'의 주인공, 남자현 지사부터 우리가 모르고 있었던 독립 운동가에 대해 알아보기	심옥주	1회	3/16(수) 10:00~11:30
		『'태조 이방원'을 통해 들어보는 조선의 건국사』 - 드라마 '태조 이방원' 드라마를 통해 알아보는 조선의 건국사와 그 속에 숨겨진 조선의 왕비와 후궁이야기 알아보기	이성기	2회	3/17~3/24 (매주 목) 14:00~15:30
미술		『랜선으로 배워보는 화가의 작품과 삶』 - 마르크 샤갈의 작품을 살펴보고 작가의 특성과 특징에 대해 알아보기	정소희		3/16~3/23 (매주 수) 13:00~14:30
스마트폰	기초	『나에게 필요한 어플 설치방법부터 네이버앱 활용까지』 - 스마트폰 기본 기능 익히고, 플레이스토어를 통해 배워 유용한 어플 설치하기	신민화	4회	3/17~4/7 (매주 목) 10:00~11:30
		『카카오톡 설치하여 카카오톡으로 소통하기』 - 스마트폰 기본 기능 익히고, 카카오톡 설치하여 파일 전송하기까지 배워보기	박희진		3/18~4/15 (매주 금) 13:00~14:30

지식의 조각을 모아보는 시간, 어학/인문학 분야

2

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
영어	활용	『영미권 랜선여행으로 배워보는 상황별 영어회화』 - 미국, 영국의 대표 명소를 알아보고 그 상황에서의 회화 배우기	홍성자	4회	3/14~4/4 (매주 월) 13:00~14:30	6,000원
		『원어민과 함께 하는 영어 회화』 - 원어민과 자연스러운 일상대화 및 문화배우기	연세 어학당		3/23~4/13 (매주 수) 10:00~11:00	4,000원
낭독	누구나	『또렷한 목소리, 발성법 정복하기』 - 글을 읽을 때 주의할 점, 호흡과 발성, 억양에 대해 배우기	장승철	4회	3/16~4/6 (매주 수) 10:00~11:30	6,000원
명리학		『십이지 띠별로 이해해보는 나』 - 십이지 띠별로 알아보는 특성을 통해 나에 대해 이해해보기	김지용		3/15~4/5 (매주 화) 15:00~16:30	
영화		『한국영화로 떠나는 역사여행』 - "말모이", '군도', '천문' 등 영화로 그 시대 한국의 역사 알아보기	신미경		3/18~4/15 (매주 금) 13:30~15:00	



손 끝에서 펼쳐지는 아름다움, 미술 분야

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
유화	활용	『유화로 그리는 미리 맞이해보는 봄 풍경』 - 유화물감으로 개나리꽃 핀 시골집과 벚꽃이 있는 풍경화를 그려 봄 경치를 그려보기	오현숙	6회	3/14~4/18 (매주 월) 10:00~11:30	9,000원
수채화		『나만의 색을 조합하여 신명나게 채색해보는 수채화』 - 수채화 물감을 활용하여 나만의 초록색을 만들어 꽃을 그려보고, 나만의 보라색을 만들어 나무 그려보기	김영지		3/15~4/19 (매주 화) 10:00~11:30	
스케치		『집에서 갈 수 있는 나들이, 어반스케치』 - 그림을 쉽고 빠르게 그리기 위하여 소실점을 익히고 이를 활용하여 흥미로운 풍경의 사진을 단순화 하며 그려보기	김영지		3/15~4/19 (매주 화) 13:00~14:30	
아크릴화		『화가 알렉스 카츠의 담백하고 간결한 화풍을 배워보는 아크릴화』 - 알렉스카츠의 담백한 붓터치와 화사하지만 간결한 색감의 명화를 아크릴을 활용하여 그려보기	염지윤		3/23~4/27 (매주 수) 10:00~11:30	
드로잉		『연필로 그려보는 한국의 미, 연필드로잉』 - 연필을 사용하여 까치와 호랑이 민화를 그려 한국의 맛을 맛보기	염지윤		3/23~4/27 (매주 수) 13:00~14:30	
캘리 그래피		『자음과 모음의 디자인, 붓펜을 활용한 캘리그래피』 - 붓펜을 활용하여 한글의 자음과 모음을 쓰며 디자인해보고, 나아가 문장의 간격과 구도 등을 배우기	정난희	4회	3/17~4/7 (매주 목) 10:00~11:30	6,000원

건강하고 흥겨운 하루, 건강/음악 분야

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
요가	기초	『겨울을 이겨낸 꽃처럼 활력이 가득한, 요가』 - 파완목타(가볍게 몸풀기), 자누시르시(몸의 뒷선 늘리기), 세뚜반다(하체강화 및 몸 앞선 늘리기), 태양경배자세를 통하여 몸의 활력키우기	이성미	4회	3/15~4/5 (매주 화) 13:00~14:00	4,000원
라인댄스	활용	『신난다 재미난다 언제 어디서나 춤추기, 라인댄스』 - 꽃바람(트로트), shivers101(팝)에 맞춰 라인댄스 스텝을 배우고 춤 취보기	최경희		3/18~4/15 (매주 금) 10:00~11:00	
칼림바		『칼림바로 연주하는 명곡배우기』 - 2음주법으로 '꽃밭에서', '사계 中 봄' 등 완벽하게 연주하기	조정진		3/17~4/7 (매주 목) 15:00~16:30	6,000원

건강하고 흥겨운 하루, 미디어 분야

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
미디어	미술	『태블릿PC로 그려보는 나의 가족 얼굴』 - 최신기기(태블릿PC)의 기본 사용법을 익혀보고, 수채화 기법을 활용한 가족사진 그림으로 그려보기	주혜정	4회	3/14~4/4 (매주 월) 14:00~15:30	6,000원
	활용	『스마트한 일생생활 즐기기-온라인 장보기편』 - 온라인 배달, 장보기 어플을 활용하여 일상 속 안전하고 간편하게 주문해 보기	권지은		3/17~4/7 (매주 목) 13:00~14:30	
	특강	『진짜같은 가짜뉴스-똑똑하게 디지털 이용하기』 - 다양한 미디어 속 올바른 뉴스를 판별해 보고, 디지털 시민으로서 역할 할 수 있도록 기본 소양 갖추기	김미진		3/15~4/5 (매주 화) 15:00~16:30	

세상과 편리하게 소통하는, 스마트폰/컴퓨터 분야

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
스마트폰	활용	『내게 필요한 교통앱 설치하여 원하는 장소 찾아가기』 - 지하철, 버스, 택시 등 교통편을 활용하여 가고싶은 목적지 찾아가기	박희진	4회	3/18~4/15 (매주 금) 15:00~16:30	6,000원
컴퓨터		『한글문서로 사진과 동영상을 활용한 나만의 감사편지 만들기』 - 한글문서 기본 환경설정부터 사진, 동영상 활용하여 나만의 명함, 감사 편지 작성해 보기	김인란	8회	3/14~4/6 (매주 월, 수) 13:30~15:00	12,000원
		『나만의 디지털 라이프-네이버 블로그 운영하기』 - 개인 블로그 홈페이지 개설부터 효과적으로 읽히는 글쓰기 방법까지 배워보기	김미진		3/14~4/6 (매주 월, 수) 10:00~11:30	

다채로운 활동과 경험, 상상 교실

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
미술	기초	『만화교육 : 기초』 - 만화 기법을 배워보고 자신의 이야기를 만화로 제작해보기	서성관	4회	3/18~4/15 (매주 금) 10:00~11:30	6,000원
미디어		『유튜브 실전 : 기초』 - 자신의 유튜브 채널 개설을 위한 기초 개념, 영상 촬영 및 업로드, 저작권 및 초상권 등에 대해 알아보기	박종언		3/14~4/4 (매주 월) 13:30~15:00	
글쓰기		『자서전 글쓰기 : 기초』 - 지나온 삶을 되돌아 보며 나를 재발견하고 남은 인생에 새로운 의미를 부여하는 자서전 글쓰기	조경애		3/16~4/6 (매주 수) 13:30~15:00	

전문적으로 배우는 영화와 미디어, 영화 교실

과목	난이도	교육명(내용)	강사	총회기	기간/시간	수강료 (원)
영화	기초	『단편영화 극본(시나리오) 작성』 - 나의 이야기를 담은 단편영화 극본 및 시나리오 완성해보기	홍윤희	4회	3/14~4/4 (매주 월) 10:00~11:30	6,000원
		『스마트폰 단편영화제작 : 기초』 - 스마트폰을 활용한 영상촬영 및 편집기법 배우고, 5분 영화 제작해보기	이지현		3/15~4/5 (매주 화) 13:30~15:00	
		『단편영화제작 : 기초』 - 영화의 기본 기술과 전반적인 이해를 통해 짧은 영화제작 해보기	임현묵		3/17~4/7 (매주 목) 13:30~15:00	

< 온라인 배움터 '도시락' 바로가기 >

도시락에서 서울노인복지센터에서 진행하는
다양한 온라인 수업을 확인하실 수 있습니다.

※ 도시락 바로가기 (edu.seoulnoin.or.kr)

